

No es Alzheimer: conozca sobre el NPH

By Linda Schrieves, March 19, 2011

Alicia Harper fue misionera durante varios años en Puerto Rico, República Dominicana y México, pero enfrentó su mayor reto hace seis años, cuando a la edad de 69 años la mente y el cuerpo comenzaron a fallarle.

Cuando sus hijos la visitaban solía sentarse en el sofá de su casa de Longwood, aislada de lo que sucedía a su alrededor. Gradualmente, dejó de ir a la iglesia y ya no reconocía su propia habitación.

Al mismo tiempo, comenzó a tener problemas para caminar y a menudo le temblaban la mano y la pierna derecha.

El diagnóstico no tardó en llegar: enfermedad de Alzheimer. Pero la realidad era otra, se trataba de fluido en el cerebro, condición conocida como hidrocefalia de presión normal (NPH, siglas en inglés).

Los expertos dicen que un por ciento significativo de las personas a las que se les diagnostica Alzheimer en realidad sufren de otra cosa. Un estudio dado a conocer la semana pasada subraya esa realidad.

Un grupo de investigadores en Honolulu realizó autopsias en el cerebro de 426 hombres estadounidenses de origen japonés, que eran residentes de Hawaii y murieron a alrededor de los 87 años de edad. De ellos, a 211 se les había diagnosticado demencia, identificada comúnmente con Alzheimer.

El estudio concluyó que cerca de la mitad de los hombres supuestamente con Alzheimer en realidad no sufrían la enfermedad.

A los Harper les tomó varios años y visitas a múltiples especialistas antes de descubrir que Alicia no tenía la enfermedad de Alzheimer.

"Hemos escuchado esta historia muchas veces", dijo el doctor Phillip St. Louis, neurocirujano y director del programa de NPH del Florida Hospital. Harper "fue a tres o cuatro doctores diferentes antes de que finalmente lo diera [el diagnóstico correcto]. Y no es un caso aislado. Pero muchos proveedores de salud no están conscientes".

La situación resulta frustrante tanto para los pacientes como para los médicos e investigadores.

Después que los médicos le dijeron a Alicia que tal vez tenía la enfermedad de Alzheimer, sus hijos y su esposo tuvieron que acostumbrarse a la idea de que ella ya no sería la misma.

Nildo se convirtió en el enfermero y el cuidador de Alicia, emigrada de Cuba que había sido hasta ese momento el corazón de la familia.

Alicia no recuerda mucho de ese periodo. "Recuerdo que no podía caminar", dijo. "Y que ya no estaba a cargo de la casa, de cocinar, de limpiar. Ya no me importaba".

Su condición continuó empeorando. Caminar se convirtió en una tarea cada vez más difícil, y no podía controlar la vejiga. Finalmente el neurólogo sugirió una serie de pruebas para determinar si Alicia tenía NPH. La condición se caracteriza por un envejecimiento acelerado del paciente.

"Digamos que un tío, a quien no hemos visto en seis meses, tiene problemas para recordar de un minuto en otro. Y empeora su capacidad de caminar, teniendo que usar bastón o caminador", explica Louis. "Es fácil decir 'tiene 70 años, se está poniendo viejo', pero el deterioro debería ser gradual".

Los neurólogos generalmente conducen pruebas de memoria y le dan seguimiento con imágenes de resonancia magnética del cerebro", dijo el Dr. Ashok Raj, del Centro para la Investigación de la Enfermedad de Alzheimer en Florida. El neurólogo no puede concluir que el paciente tenga Alzheimer tan solo de mirar el MRI (resonancia magnética), "pero nueve veces de cada 10, el MRI excluye muchos otros problemas de memoria, como embolias, NPH y tumores".

El MRI de Alicia mostraba signos de ampliación de ventrículos en el cerebro (señal de NPH), pero no mostró atrofia significativa del cerebro, señal de algún tipo de demencia.

El próximo paso consistió en más pruebas, entre ellas drenar líquido del cerebro a través de la médula espinal. Luego St. Louis sugirió un implante en el cerebro para drenar líquido. Los pacientes usualmente experimentan una mejoría gradual como resultado. Pero eso no fue lo que le pasó a Alicia. Los Harper notaron el cambio en una semana.

Alicia comenzó a tratar de caminar, las manos y piernas dejaron de temblarle y recuperó el interés por la vida.

"Eso fue lo increíble", dijo Nildo, de 81 años. "Los síntomas desaparecieron como por arte de magia. Sin medicinas".

Alicia, ahora de 75 años todavía necesita terapia física, pero ya está pendiente de Facebook, juega solitario en la computadora y escucha su iPod. Incluso, aunque le duelen las manos de la artritis, a veces toca el piano.

No anda corriendo por el mall, pero ya le da órdenes a Nildo. "Ahora, hasta pelea de nuevo conmigo", dijo él en medio de risas.

Source: <http://www.orlandosentinel.com/elsentinel/orl-es-salud03182011,0,6906462.story>



Dispara a empleado porque suben de precio los burritos de Taco Bell

Updated: 3:44 p.m.
SAN ANTONIO, Texas — Un cliente de la cadena de restaurantes Taco Bell enfureció porque los siete burritos que ordenó en...

\$19 millones en taquilla para filme "Limitless"

Nueva versión de E-verify para trabajadores

Total de hispanos en Florida sube en 57 por ciento: Censo 2010 | [Censo de Florida 2010](#)

Estampillas honran a músicos latinos

Para que no falte un plato de comida

Estafan a inmigrantes con promesas de licencias

Presione aquí para su suscripción GRATIS

Con nosotros usted tiene un OK

MILLONES EN CREDITO DISPÓNIBLE PARA PRESTAR

Bancarrotas, embargos, divorcio, juicio hipotecario, deudas declaradas irrecuperables...

LO QUE SEA! Se aceptan **TODAS** las solicitudes!

¡Vayase manejando a su casa en su carro, camioneta, furgoneta o SUV!

En la comodidad de su propio hogar en

AutoCreditoOrlando.com

SALUD



No es Alzheimer: conozca sobre el NPH

FIESTA DE SABORES



El chef boricua Héctor Colón es el encargado del menú en Viva la Música

MÚSICA



Músico boliviano en YouTube



Help in times of need
Census: Florida's Hispanic population up by 57 percent
Orlando Bolivian violist to perform at Sydney Opera House